

Programmation d'HIVER

Offre de cours

Inscription du 10 au 21 janvier.

En ligne ou par téléphone

www.stdenissurricheleu.com ou

450-787-2712

Onglet Services aux citoyens /
Loisirs et vie communautaire

**ATTENTION, CHAQUE
MUNICIPALITÉ EST
RESPONSABLE DE SES
INSCRIPTIONS**

SAINT-OURS

450-785-2203 POSTE 109,

SAINT-CHARLES-SUR-RICHELEU

450-584-3484 POSTE 3

COVID-19 – MESURES SANITAIRES
ET EXIGENCES DE LA SANTÉ
PUBLIQUE



Le PASSEPORT
VACCINAL (13 ans et
plus) est
OBLIGATOIRE pour

s'inscrire. Pour toutes les activités
offertes, les participants devront
avoir reçu leurs deux doses de
vaccin et montrer leur passeport
vaccinal au premier cours. Le port du
masque est obligatoire lorsque vous
vous présenterez au cours jusqu'à
votre place. Désinfection des mains
en arrivant et en partant.
Désinfection du matériel entre
chaque cours. Chaque participant
doit avoir son propre matériel selon
les cours offerts. Si vous avez des
symptômes, nous vous demandons
de ne pas vous présenter.

Les activités sont offertes sous toute
réserve des exigences de la Santé
publique qui seront en vigueur au
moment de la tenue des activités.
Advenant le cas où ces directives
nous obligeront à suspendre les
activités, les frais d'inscription seront
remboursés au prorata du nombre
de séances restantes.

Politique des municipalités

*Chaque municipalité est responsable
de ses inscriptions. Si vous désirez*

*vous inscrire dans une municipalité
dans laquelle vous n'habitez pas,
vous devez directement les
rejoindre. Pour la municipalité de
Saint-Charles-sur-Richelieu, veuillez
téléphoner au 450-584-3484 poste 3
et pour la ville de Saint-Ours, veuillez
téléphoner au 450-785-2203 poste
109*

Avis de non-responsabilité

La municipalité de Saint-Denis-sur-
Richelieu ne se tient pas responsable
pour des accidents pouvant survenir
durant la pratique d'une activité. La
municipalité de Saint-Denis-sur-
Richelieu n'est également pas
responsable des objets perdus ou
volés lors de ces activités.

Photos

La municipalité de Saint-Denis-sur-
Richelieu se réserve le droit de
prendre des photos lors de la tenue
d'activités organisées par le service
des loisirs et de la vie
communautaire et de les diffuser
dans ses publications.

Politique d'annulation et remboursement

La politique d'annulation s'applique à
l'ensemble des activités offertes par
le Service des loisirs et de la vie
communautaire. **Aucun
remboursement ne sera effectué
après le début des activités,** sauf
dans des cas exceptionnels tels que
déménagement ou maladie (avec
certificat médical exigé). Si l'activité
est commencée au moment de faire
la demande de remboursement, le
montant remboursé sera établi au
prorata des séances restantes. Si
l'activité est annulée ou modifiée par
le Service des loisirs et de la vie
communautaire, les frais
d'inscription sont remboursables à
100% sauf en cas de mesures
imposées par la Santé publique. La
municipalité de Saint-Denis-sur-
Richelieu se réserve le droit
d'annuler une activité si le taux
d'inscription minimum (10) n'est pas

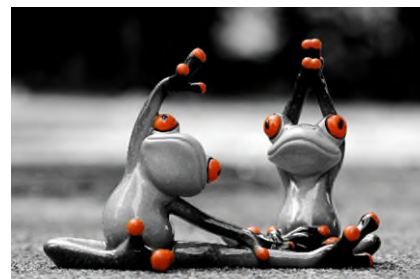
atteint ou s'il n'y a pas de
responsable d'activité.

Frais d'inscription

Les frais d'inscription doivent tous
être acquittés avant la date limite
d'inscription sans quoi votre
inscription ne comptera pas parmi le
nombre minimal requis pour débiter
l'activité.

Pause relâche

Certaines activités prendront pause
durant la semaine du 27 février au 5
mars.



SAINT-DENIS-SUR-RICHELEU

KOBUDO | JEUDI | 10 ans et +

Début : 3 février | 10 semaines

*Pause à la relâche

Endroit : Gym de l'École Saint-Denis

Coût : 80 \$

Catégorie: 10 ans et plus

Heure : 19 h 30 à 20 h 30

Responsables : Stéphane Gingras

Frais supplémentaires à prévoir :
Achat de kimonos entre 45 \$ et 75 \$
payable au premier cours selon la
grandeur du participant, frais
d'association annuel (25 \$), syllabus
(20 \$) incluant examen et armes (\$).

Le Ryukyu kobujutsu est
l'enseignement des armes
traditionnelles d'Okinawa. Il
comprend l'utilisation du Bo, Saï,
Tonfa, Nunchaku, Kama, Tekko,
Tinbe, Rochin et Surujin. Comme le
karaté, la formation kobujutsu est
divisée en Kihon (techniques de
bases), Kata (formes) et Kunité
(combat). Le cours de kobujutsu est



indépendant de tous styles de karaté. Il possède son propre système de ceintures et de grades. Il n'est pas nécessaire de pratiquer le karaté afin de s'inscrire au kobujutsu.

BADMINTON | MARDI | 15 ans et +

Début : 1^{er} février | 10 semaines

Endroit : Gym de l'École St-Denis

Coût : 30\$ + tx

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Responsable : à déterminer



Formation des équipes sur place, joutes sous forme de rotation.

CHORALE POUR TOUS | MARDI

Intergénérationnelle à partir de 10 ans.

Début : 1^{er} février | 12 semaines

***Pause à la relâche**

Endroit : à déterminer

Coût : 60\$ + tx

Heure : 18 h 30 à 20 h 30

Responsable : René Auger



Projet pilote :

En famille, entre amis, de 10 ans à 99 ans et dans le plaisir, venez harmoniser vos voix et découvrir les joies de la musique par son histoire et sa culture.

Aucun prérequis, ouvert à tous, apprentissage des bases de solfège, dépassement de soi.

NB : Étant un projet-pilote, il se peut que des ajustements soient à prévoir.

PICKLEBALL | 40 ANS ET + LUNDI ET/OU MERCREDI

Début : 31 janvier et 3 février

Endroit : Gym de l'école St-Denis

Coût : 30\$ + TX

Heure : 19 h à 21 h

Responsable : Fernand Huard et Pierre Hébert

Les joueurs doivent avoir leur raquette, serviette et bouteille d'eau

Espadrilles et vêtements de sport

SAINT-CHARLES-SUR-RICHELIEU

ART CRÉATIF | SAMEDI | 6-12 ANS

Dates : 15 février, 15 et 29 mars

Endroit : Salle Institut-Canadien

Coût : gratuit

Heure : 10 h à 12 h

Responsable : Jessica Trudeau



ZUMBA | LUNDI | 16 ANS +

Début : 31 janvier | 10 semaines

Endroit : Salle Institut-Canadien

Coût : 80\$

Heure : 18 h 30 à 19 h 30

Responsable : Lisa Dubray



VIE ACTIVE

LUNDI ET/OU MERCREDI

50 ANS +

Début : 31 janvier | 12 semaines

Endroit : Salle Institut-Canadien

(lundi) et Centre Mathieu Lusignan (mercredi)

Coût : Gratuit

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Responsable : Francine Lamoureux



YOGA ! MARDI OU JEUDI

16 ANS +

Début : 1^{er} février | 10 semaines

Endroit : Salle Institut-Canadien

Coût : 50\$/page

Heures :

10 h à 11 h | 19 h à 20 h (mardi)

9 h à 10h (jeudi)

Responsable : Louise Blain



CRÉATION LITTÉRAIRE MERCREDI | 16 ANS +

Dates : 9 et 23 février, 16 mars

Endroit : hôtel de ville

Coût : gratuit | 3 séances

Heure : 19 h à 20 h 30

Responsable : Josianne Arsenaault

Dubé



VOLLEYBALL MIXTE | MARDI

16 ans et +

Début : 1^{er} février | 10 semaines

Endroit : Centre Mathieu Lusignan

Coût : 35\$

Heure : 19 h 30 à 21 h

Resp. : Josyane Dolbec-Plourde



KARATÉ | JEUDI | 7 – 11 ANS

Début : 3 février | 10 semaines

Endroit : Salle Institut-Canadien

Coût : 75\$ + 60\$ (kimono)

Heure : 18 h 30 à 19 h 15

Responsable : Francine Sarrasin

HOCKEY COSOM | JEUDI 16 ANS +

Début : 3 février | 10 semaines

Endroit : Centre Mathieu Lusignan

Coût : 35\$

Heure : 19 h 30 à 21 h

Responsables : Francis St-Germain et Yoga Lefebvre



SAINT-OURS

BADMINTON LIBRE | MARDI

15 ANS +

Début : 18 janvier

Endroit : Gym de l'École Pierre de Saurel

Coût : 4\$ / période

Heure : 19 h 30 à 22 h

Aucune inscription, se présenter

Responsable : Stéphane Côté



INITIATION À LA MUSIQUE | JEUDI

15 ANS +

Début : 3 février | 5 semaines

***Pause à la relâche**

Endroit : Centre paroissial Léo-Cloutier

Coût : 80\$

Heure : 19 h à 21 h

Responsable : René Auger



Description : Ce cours s'adresse aux personnes débutantes désirant s'initier à la musique dans le but éventuel d'apprendre un instrument ou de chanter

Matériel à apporter : Jeux de carte, votre instrument (si vous en avez un)

**ESPAGNOLE DÉBUTANT –
INTERMÉDIAIRE | JEUDI
15 ANS +**



Début : 3 février | 10 semaines

***Pause à la relâche**

Endroit : Centre des loisirs –
Richard-Gosselin

Coût : 100\$

Heure : 18 h 30 à 20 h

Responsable : Carolina Sandoval

Description : Ce cours s'adresse aux personnes débutantes mais également aux personnes ayant déjà une base d'espagnol

Matériel à apporter : Crayons, cahier de note et surligneurs (bleu/vert/rose) obligatoires.

**DANSE COUNTRY DÉBUTANT
MERCREDI | 15 ANS +**



Début : 2 février | 12 semaines

Endroit : Salle paroissial Léo-
Cloutier

Coût : 100\$

Heure : 18 h 30 à 20 h

Responsable : École Long Live
Cowboy

Description : Cours de danse country-rétro en ligne et de partenaire. Les danses enseignées seront des danses des années 1990-2010 qui se danse presque partout encore aujourd'hui. Ce cours est destiné à un groupe débutant.

**DANSE COUNTRY DÉBUTANT-
INTERMÉDIAIRE | MERCREDI
15 ANS +**



Début : 2 février | 12 semaines

Endroit : Salle paroissial Léo-
Cloutier

Coût : 100\$

Heure : 20 h à 21 h 30

Responsable : École Long Live
Cowboy

Description : Cours de danse country-rétro en ligne et de partenaire. Les danses enseignées seront des danses des années 1990-2010 qui se danse presque partout encore aujourd'hui. Ce cours est

destiné aux gens ayant suivi le cours à l'automne.

**KARATÉ JUNIOR | MARDI
5 – 8 ANS**

Début : 1^{er} février | 10 semaines

***Pause à la relâche**

Endroit : Salle paroissial Léo-
Cloutier

Coût : 60\$

Heure : 18 h à 18 h 45

Responsable : Stéphane Gingras

Frais à prévoir : Frais d'adhésion annuel à Karaté Québec et Skif Canada, kimono et ceinture blanche (40\$), examen degré (10\$)

**KARATÉ MULTI-ÂGE | MARDI
9 ANS +**



Début : 1^{er} février | 10 semaines

***Pause à la relâche**

Endroit : Salle paroissial Léo-
Cloutier

Coût : 60\$

Heure : 18 h 50 à 20 h 05

Responsable : Stéphane Gingras

Frais à prévoir : Frais d'adhésion annuel à Karaté Québec et Skif Canada, kimono et ceinture blanche (40\$), examen degré (10\$)

**Instructeurs, formateurs,
passionnés recherchés !**

Vous êtes musiciens, sportifs ou artistique ? Vous aimeriez partager votre passion, divertir et instruire des citoyens ?

Nous sommes toujours à la recherche de gens qui aimeraient offrir leur service afin de bonifier notre offre culturelle, sportive et artistique !

Vous seriez intéressés ?
Communiquez avec le Service des loisirs et de la vie communautaire au 450-787-2712 ou par courriel à loisirs@msdsr.com